

Speisenplan

für die Zeit vom 30.04.2012 - 06.05.2012

| Montag | Menü 1 | Kcal. / BE | Menü 2 | Kcal. / BE |
|-------------------|---|------------|--|------------|
| Vorspeise | Spinatcremesuppe | | | |
| Mittagessen | Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Schwarzwurzelgemüse | 500 / 3,5 | Bratrolle 'Spezial' mit Pommes Frites | 730 / 3,5 |
| Nachtisch | Birnenkompott mit Schokoladensoße | | | |
| Abendbrot | Aufschnitt, Käse, Joghurtcreme ^{2, 6} | 320 / 1,0 | | |
| Dienstag | Menü 1 | Kcal. / BE | Menü 2 | Kcal. / BE |
| Vorspeise | Rindfleischsuppe | | | |
| Mittagessen | Hähnchenbrustfilet in Sahnesoße, Kartoffeln, Stangenspargel und Sauce Hollandaise | 570 / 3,0 | Schweinebraten, Kartoffelpüree und Bohnensalat | 560 / 3,5 |
| Nachtisch | Zitronencreme mit Mandarinen ⁴ | | | |
| Abendbrot | Aufschnitt, Käse, Fleischsalat ^{1, 2, 4} | 410 / 0,5 | | |
| Mittwoch | Menü 1 | Kcal. / BE | Menü 2 | Kcal. / BE |
| Vorspeise | Eiermuschelsuppe | | | |
| Mittagessen | Hausgemachter Sauerbraten mit Spätzle und Apfelmus ^{2, 4} | 620 / 4,0 | Königsberger Klopse mit Kartoffelpüree und Brokkoli | 518 / 4,0 |
| Nachtisch | Aprikosenkompott | | | |
| Abendbrot | Aufschnitt, Käse, Obstsalat ^{1, 3, 4} | 380 / 1,0 | | |
| Donnerstag | Menü 1 | Kcal. / BE | Menü 2 | Kcal. / BE |
| Vorspeise | Zucchini-cremesuppe | | | |
| Mittagessen | Schweinhaxe mit Kartoffeln oder Kartoffelpüree und Sauerkraut | 499 / 2,0 | Italienische Lasagne mit Salat | 450 / 3,0 |
| Nachtisch | Eisbecher | | | |
| Abendbrot | Aufschnitt, Käse, Pommes Frites & Würstchen | 580 / 3,0 | | |
| Freitag | Menü 1 | Kcal. / BE | Menü 2 | Kcal. / BE |
| Vorspeise | Tomatensuppe | | | |
| Mittagessen | Seelachsfilet in pikanter Soße mit Kartoffeln oder Kartoffelpüree und Blattspinat | 519 / 4,0 | Kaiserschmarrn mit warmer Vanillesoße ⁴ | 412 / 2,5 |
| Nachtisch | Caramelcreme mit Sahnehäubchen ⁴ | | | |
| Abendbrot | Aufschnitt, Käse, Camembertecken ¹ | 470 / 1,0 | | |
| Samstag | Menü 1 | Kcal. / BE | Menü 2 | Kcal. / BE |
| Vorspeise | | | | |
| Mittagessen | Westfälische Kartoffelsuppe mit Speck | 580 / 3,0 | Ravioli 'Italia' | 410 / 2,5 |
| Nachtisch | Grießbrei mit Kirschen ^{3, 4} | | | |
| Abendbrot | Aufschnitt, Käse, Nudelsalat & Partyfrikadellen | 460 / 2,0 | | |
| Sonntag | Menü 1 | Kcal. / BE | Menü 2 | Kcal. / BE |
| Vorspeise | Rindfleischsuppe | | | |
| Mittagessen | Schweinerückenbraten in Waldpilzsoße mit Salzkartoffeln und Prinzessbohnen | 545 / 3,0 | Hähnchenbruststreifen, Sahnesoße, Kartoffelpüree und Pflücksalat | 440 / 3,0 |
| Nachtisch | Mocccacreme mit Sahne ⁴ | | | |
| Abendbrot | Aufschnitt, Käse, Vanillebecher | 320 / 1,0 | | |

Änderungen vorbehalten!

Die Kalorienangaben beziehen sich auf folgende Portionsgrößen: Vorspeise jeweils 200 ml Suppe, Hauptspeise jeweils 100 Gramm Fleisch oder Fisch sowie 100 Gramm von jeder Beilage und 60 ml Soße, Nachtisch jeweils 100 ml, Legende der Zusatzstoffe: ¹ mit Phosphat, ² mit Konservierungsstoff, ³ mit Farbstoff, ⁴ mit Süßungsmitteln, ⁵ enthält eine Phenylalaninquelle, ⁶ mit Antioxidationsmittel, ⁷ mit Geschmacksverstärker, ⁸ geschwärzt, ⁹ coffeinhaltig