

# Speiseplan vom 29.04.2024 - 05.05.2024



	Menü1	Menü2
<b>Montag, 29.04.2024</b>	Hühnerfrikassee mit Spargel & Champignons 2,4,G,G1 Reis Quarkspeise 2,G,G1  405 kcal, 37 g Eiweiß, 9 g Fett, 44 g KH, 4 BE	Hausgemachte Gemüse-Puffer 2,A,AA,C,I Sour Cream 2,G,G1 Eisbergsalat 2,4,10,1,G,C,G1,J Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Quarkspeise 2,G,G1  542 kcal, 18 g Eiweiß, 36 g Fett, 33 g KH, 3 BE
<b>Dienstag, 30.04.2024</b>	Bratrolle "Spezial" 4,5,102,9,A,AA,F Chinakohlsalat 2,4,1,G,C,G1,J,L Pommes Frites Vanillepudding 2,1,G,G1  922 kcal, 26 g Eiweiß, 56 g Fett, 73 g KH, 6 BE	Nudeln mit Tomate und Ei 2,A,AA,G,C,G1 Vanillepudding 2,1,G,G1  422 kcal, 20 g Eiweiß, 14 g Fett, 54 g KH, 4 BE
<b>Mittwoch, 01.05.2024</b>	Hühnerbrühe mit Eiflocken G,G1 Spanferkel-Rollbraten A,AA,C,J Zwiebelsoße 2 Kohlrabi G,G1 Salzkartoffeln Eisbecher 1,G,G1  627 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 48 g KH, 4 BE	Hühnerbrühe mit Eiflocken G,G1 Back-Camenbert A,AA Preiselbeeren 2,G,G1 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Eisbecher 1,G,G1  556 kcal, 18 g Eiweiß, 24 g Fett, 65 g KH, 5 BE
<b>Donnerstag, 02.05.2024</b>	Schnittbohnen Untereinander 4,G,G1,L Bratensoße Rostbratwurst 9,I,J Pfirsichwürfel  714 kcal, 21 g Eiweiß, 50 g Fett, 41 g KH, 3 BE	Bunte Nudeln mit Rucola Pfirsichwürfel  77 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH, 1 BE
<b>Freitag, 03.05.2024</b>	Fischfrikadelle A,AA,G,D,G1 Remouladensauce 2,10,1,C,J Nudelsalat 2,4,10,1,A,AA,C,J,L Joghurtcreme 2,G,G1  737 kcal, 21 g Eiweiß, 57 g Fett, 33 g KH, 3 BE	Gnocchi Arrabiata Joghurtcreme 2,G,G1  187 kcal, 9 g Eiweiß, 1 g Fett, 34 g KH, 3 BE
<b>Samstag, 04.05.2024</b>	Gemüse Eintopf mit Mettwurst 2,4,I,J Obstsalat 1 Abendbeilage, Tortellinisalat 2,4,10,1,A,AA,G,C,G1,J,L  332 kcal, 10 g Eiweiß, 17 g Fett, 34 g KH, 3 BE	Milchige Nudelsuppe 2,1,A,AA,G,C,G1 Obstsalat 1 Abendbeilage, Tortellinisalat 2,4,10,1,A,AA,G,C,G1,J,L  459 kcal, 13 g Eiweiß, 15 g Fett, 67 g KH, 6 BE
<b>Sonntag, 05.05.2024</b>	Grießklößchensuppe A,AA,G,C,G1,I,J Krustenbraten Bratensoße Eisbergsalat 2,4,10,1,G,C,G1,J Salzkartoffeln Süße Pfannkuchen mit Beerencreme  266 kcal, 5 g Eiweiß, 18 g Fett, 20 g KH, 2 BE	Grießklößchensuppe A,AA,G,C,G1,I,J Gebratener grüner Spargel A,AA,F Buttersoße Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Süße Pfannkuchen mit Beerencreme  188 kcal, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 27 g KH, 2 BE

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff\*; (4) mit Antioxidationsmittel\*; (5) mit Geschmacksverstärker\*; (10) mit Süßungsmittel\*; (102) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (1) mit Farbstoff\*; (9) mit Phosphat\* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse\*; (D) Fisch und -erzeugnisse\*; (F) Soja und -erzeugnisse\*; (G1) Milch und -erzeugnisse\*; (I) Sellerie und -erzeugnisse\*; (J) Senf und -erzeugnisse\*; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

**\*Zusätzlich zu den hier ausgewiesenen Desserts, finden Sie eine weitere Auswahl an Nachspeisen in den Wohnbereichsküchen.**

**Desweiteren können wir auf Nachfrage sämtliche Diäten für Sie zubereiten. Bitte wenden Sie sich an Ihr Servicepersonal.**

**Das Küchenteam wünscht einen Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten