

# Speiseplan vom 29.04.2024 - 05.05.2024



	Menü1	Menü2
<b>Montag, 29.04.2024</b>	Hühnerfrikassee mit Spargel & Champignons 2,4,G,G1 Reis Quarkspeise 2,G,G1  405 kcal, 37 g Eiweiß, 9 g Fett, 44 g KH, 4 BE	Hausgemachte Gemüse-Puffer 2,A,AA,C,I Sour Cream 2,G,G1 Eisbergsalat 2,4,10,1,G,C,G1,J Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Quarkspeise 2,G,G1  542 kcal, 18 g Eiweiß, 36 g Fett, 33 g KH, 3 BE
<b>Dienstag, 30.04.2024</b>	Bratrolle "Spezial" 4,5,102,9,A,AA,F Chinakohlsalat 2,4,1,G,C,G1,J,L Pommes Frites Vanillepudding 2,1,G,G1  922 kcal, 26 g Eiweiß, 56 g Fett, 73 g KH, 6 BE	Nudeln mit Tomate und Ei 2,A,AA,G,C,G1 Vanillepudding 2,1,G,G1  422 kcal, 20 g Eiweiß, 14 g Fett, 54 g KH, 4 BE
<b>Mittwoch, 01.05.2024</b>	Hühnerbrühe mit Eiflocken G,G1 Spanferkel-Rollbraten A,AA,C,J Zwiebelsoße 2 Kohlrabi G,G1 Salzkartoffeln Eisbecher 1,G,G1  627 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 48 g KH, 4 BE	Hühnerbrühe mit Eiflocken G,G1 Back-Camenbert A,AA Preiselbeeren 2,G,G1 Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Eisbecher 1,G,G1  556 kcal, 18 g Eiweiß, 24 g Fett, 65 g KH, 5 BE
<b>Donnerstag, 02.05.2024</b>	Schnittbohnen Untereinander 4,G,G1,L Bratensoße Rostbratwurst 9,I,J Pfirsichwürfel  714 kcal, 21 g Eiweiß, 50 g Fett, 41 g KH, 3 BE	Bunte Nudeln mit Rucola Pfirsichwürfel  77 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH, 1 BE
<b>Freitag, 03.05.2024</b>	Fischfrikadelle A,AA,G,D,G1 Remouladensauce 2,10,1,C,J Nudelsalat 2,4,10,1,A,AA,C,J,L Joghurtcreme 2,G,G1  737 kcal, 21 g Eiweiß, 57 g Fett, 33 g KH, 3 BE	Gnocchi Arrabiata Joghurtcreme 2,G,G1  187 kcal, 9 g Eiweiß, 1 g Fett, 34 g KH, 3 BE
<b>Samstag, 04.05.2024</b>	Gemüse Eintopf mit Mettwurst 2,4,I,J Obstsalat 1 Abendbeilage, Tortellinisalat 2,4,10,1,A,AA,G,C,G1,J,L  332 kcal, 10 g Eiweiß, 17 g Fett, 34 g KH, 3 BE	Milchige Nudelsuppe 2,1,A,AA,G,C,G1 Obstsalat 1 Wunschessen  346 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 56 g KH, 5 BE
<b>Sonntag, 05.05.2024</b>	Grießklößchensuppe A,AA,G,C,G1,I,J Krustenbraten Bratensoße Eisbergsalat 2,4,10,1,G,C,G1,J Salzkartoffeln Süße Pfannkuchen mit Beerencreme  266 kcal, 5 g Eiweiß, 18 g Fett, 20 g KH, 2 BE	Grießklößchensuppe A,AA,G,C,G1,I,J Gebratener grüner Spargel A,AA,F Buttersoße Kartoffelpüree 4,1,G,G1,L Süße Pfannkuchen mit Beerencreme  188 kcal, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 27 g KH, 2 BE

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff\*; (4) mit Antioxidationsmittel\*; (5) mit Geschmacksverstärker\*; (10) mit Süßungsmittel\*; (102) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (1) mit Farbstoff\*; (9) mit Phosphat\* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse\*; (D) Fisch und -erzeugnisse\*; (F) Soja und -erzeugnisse\*; (G1) Milch und -erzeugnisse\*; (I) Sellerie und -erzeugnisse\*; (J) Senf und -erzeugnisse\*; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

**\* Zusätzlich zu dem Nachtischangebot steht Ihnen eine weitere Auswahl an Desserts in den Wohnbereichsküchen zur Verfügung**

\*Zusätzlich zu den hier ausgewiesenen Desserts, finden Sie eine weitere Auswahl an Nachspeisen in den Wohnbereichsküchen.

Desweiteren können wir auf Nachfrage sämtliche Diäten für Sie zubereiten. Bitte wenden Sie sich an Ihr Servicepersonal.

Das Küchenteam wünscht einen Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten